



# FRAUEN FRÜH- STÜCK

am Weinhof

## Informationen erhalten Sie von:

Regina Konz  
Daniela Frfr. von Süsskind-Schwendi  
Julia Hogh

Caritas Ulm - Alb-Donau  
Schwangerschaftsberatung  
Weinhof 7-10  
89073 Ulm

Telefon: 0731- 2063-20  
(bei Anfragen)

## Herausgegeben von:

Caritas Ulm - Alb-Donau  
Weinhof 7-10, 89073 Ulm  
Telefon: 07 31/ 2063-18  
Telefax: 07 31/ 2063-21  
E-Mail: [region@caritas-ulm.de](mailto:region@caritas-ulm.de)  
[www.caritas-ulm-alb-donau.de](http://www.caritas-ulm-alb-donau.de)  
Rechtsträger: Caritasverband der  
Diözese Rottenburg-Stuttgart e. V.

” SIE ERWARTEN EIN BABY  
ODER SUCHEN MIT IHREM  
BABY NEUE KONTAKTE? “

### Nach dem Frühstück ist Zeit für Ihre Fragen!

- Was muss ich fürs Baby besorgen und was nicht?
- Wie ist die Geburt? – Besuch einer Entbindungsklinik
- Ihre Ernährung vor und nach der Geburt (auch bei Diabetes)
- Schwangerschaftsbeschwerden natürlich behandeln
- Bewegung „trotz allem“
- Stillen
- Tragetechniken des Babys
- Das Baby beschäftigen
- Entwicklungsschritte: Sitzen, Krabbeln, erste Schritte
- Beikost und Zufüttern – Rezepte ausprobieren
- Partnerschaft
- Verhütung

Wir freuen uns auf Ihr  
Kommen!

### Mittwochs von:

10:00 - 11:00 Uhr Frühstück (Kosten: 1,00 €)

11:00 – 12:00 Uhr Alles über:

- Schwangerschaft
- Die Zeit mit dem Baby

### Wo:

Weinhof 7-10  
89073 Ulm  
1. Stock (mit Aufzug)  
Raum 115  
mit Frau Elisabeth Wutsch  
Familienhebamme

