

Babyschlaf

Ein Infoabend für (werdende) Eltern



- Schlafentwicklung im ersten Lebensjahr aus entwicklungspsychologischer Sicht
- Schlafzyklen der Kleinen und deren Unterschiede zu Schlafzyklen von Erwachsenen
- Thema Einschlafen (praktische Tipps und Beispiele zu Einschlafritualen, Veränderung von Einschlafritualen, Zeichen des Babys für Müdigkeit, usw.)
- Nächtliches Stillen und nächtliche Wachzeiten
- Weitere Besonderheiten zum Thema Babyschlaf

Wählen Sie einen für Sie passenden Termin und Ort:

Dienstag, 19. November 2024

17.00 - 18.30 Uhr, Ehingen, Gemeindehaus St. Michael, Adlerstraße 38

oder

Donnerstag, 12. Dezember 2024

19.00 - 20.30 Uhr, Online (über Zoom)

Referentin:

Hannah Wolf, Psychologische Familien- und Lebensberatung,
Frühe Hilfen Caritas Ulm-Alb-Donau

Teilnehmerbeitrag:

8 € / 6 € (ermäßigt)



Anmeldung erforderlich



Katholische Erwachsenenbildung Ulm e. V.

Olgastraße 137, 89073 Ulm

0731 - 9206020 | keb.ulm@drs.de | www.keb-ulm.de