

caritas



Not sehen und handeln.
Wir helfen Menschen in der Region.

Caritas
Ulm-Alb-Donau



Inhalt

Vorwort	3
Unser Verständnis von Solidarität	4
Spenden Angebote für Unternehmen	5
 Soziales Engagement Ehrenamt	6
 youngcaritas	6
 Behinderung	7
 Zukunft gestalten Vorsorge treffen	8
 Kinderstiftung Ulm/Donau-Iller	9
 Schwangerschaft	10
 Gewalt	11
 Familie Partnerschaft Ehe	12
 Migration Flucht	13
 Finanzielle Not	14
 Lebenskrisen	15
 Beruf Arbeitslosigkeit	16
 Sucht	17
 Wohnungslosigkeit	18
Unsere Standorte Impressum	19

Vorwort



„**Not sehen und handeln**“ ist der Leitsatz der Caritas.

Wir helfen Menschen in Not. Unser Tun und Handeln ist getragen von der Nächstenliebe. Jeder Mensch hat eine unantastbare Würde, dieser fühlen wir uns verpflichtet.

Alle Menschen sind in ihrer Verschiedenartigkeit gleichwertig, unabhängig von ihrer aktuellen Lebenslage. Zu dieser Würde gehört, dass Menschen selbstbestimmt leben und handeln können. Unsere Hilfe leisten wir unabhängig von Herkunft, Religion oder dem Geschlecht. Alle Menschen, die sich in ihrer Not an uns wenden, begleiten wir wertschätzend und professionell oder vermitteln sie an andere Fachstellen weiter.

Caritas Ulm-Alb-Donau

Die Angebote der Caritas Ulm-Alb-Donau sind oftmals im Auftrag der Stadt Ulm und des Alb-Donau-Kreises entstanden. Für die unterschiedlichen Lebenssituationen bieten wir ein breites Spektrum an Leistungen an. Hauptkräfte und Engagierte im Ehrenamt und Freiwilligendienst sorgen dabei für

Vielfalt und Qualität. Darüber hinaus sichert die Zusammenarbeit mit einem Netz an Kooperationspartnerinnen und -partnern eine bestmögliche Hilfe ab.

Neben dieser sehr konkreten Hilfe beziehen wir eine klare Position gegen Ungerechtigkeit. Wir stehen ein für eine solidarische, gerechte Gesellschaft und sind Mittler und Anwalt für Menschen in Not und in Ungerechtigkeit. Mit eigenen Projekten und auch auf politischer Ebene bekämpfen wir die Ursachen von Armut und treten für den gesellschaftlichen Zusammenhalt ein.

Das Leben in seiner ganzen Fülle beinhaltet auch Not und Krisen. Es ist gut und wichtig, wenn wir einander helfen. Als Caritas leisten wir unseren Beitrag dazu – gerne und selbstverständlich.

Alexandra Stork
Regionalleiterin Caritas Ulm-Alb-Donau

Unser Verständnis von Solidarität

Solidarität ist eine der drei wesentlichen Aufgaben der verbandlichen Caritas seit der Gründung des Deutschen Caritasverbandes durch Lorenz Werthmann 1897. Neben der Vielfalt an Dienstleistungen in der Sozialen Arbeit, dem politischen Engagement, d.h. der Anwaltschaft der Caritas für benachteiligte Menschen, um auch ihnen eine politische Stimme zu geben, möchte die Caritas Solidarität stiften. Gesellschaftlicher Zusammenhalt ist die Basis unserer Demokratie und braucht zwingend solidarischeres Handeln. Die Caritas möchte helfen, die dafür notwendigen Brücken zu bauen – zwischen Menschen verschiedener Herkunft, Menschen verschiedenen Alters, Menschen in verschiedenen sozialen Situationen. Um dieser Aufgabe zukünftig in der Region Ulm-Alb-Donau mehr Bedeutung zu geben, wurde der Fachbereich Solidarität gegründet.

Dieser Fachbereich vereint fortan die vielfältigen Themen der Caritas Ulm-Alb-Donau, die als Gemeinsamkeit den solidarischen Gedanken haben, den wir in die Gesellschaft tragen möchten: das Thema **Ehrenamt**, auch in neuen Formen für junge Menschen, **youngcaritas**, der **Club „Körperbehinderte und ihre Freunde“**, das Thema **Zukunft gestalten | Vorsorge treffen** sowie die **Kinderstiftung Ulm/Donau-Iller**. Neben diesen spezifischen Bereichen, sind die Mitarbeiter*innen hier auch Ansprechpartner*innen für Kirchengemeinden, Unternehmen, Interessierte und Spender*innen.

Gemeinsam verstehen wir uns als Solidaritätsstifter*innen, mit dem Ziel, durch unser Angebot ganz unterschiedliche gesellschaftliche Gruppen zusammenzubringen, gegenseitiges Verständnis zu entwickeln und auf diese Weise zum gesellschaftlichen Zusammenhalt beizutragen. Wir sind überzeugt, dass jede und jeder in unserer Gesellschaft Verantwortung für das Gemeinwohl übernehmen kann, auf vielfältige Weise, je nach persönlichen Fähigkeiten und Möglichkeiten. Wir möchten Bewusstsein wecken und darauf aufmerksam machen, wo Unterstützung gebraucht wird. Weiterhin möchten wir dazu motivieren, tätig zu werden, sodass in Ulm und im Alb-Donau-Kreis zukünftig alle Menschen ein selbstbestimmtes Leben führen können.



Spenden | Angebote für Unternehmen

Annette Fiegel-Jensen | Fachleiterin Solidarität



Caritas-Zentrum Ulm

- ☎ 0731 2063-30
- ✉ komunikation@caritas-ulm-alb-donau.de
- 📍 Olgastraße 137 | 89073 Ulm
- 🕒 Termine nach Vereinbarung

Spenden

Auch bei uns, direkt hier vor Ort, gibt es viel Not. Sie hat viele Gesichter – das eines Kindes, das sich nicht wehren kann, die erwachsener Männer und Frauen, deren Leben aus den Fugen geraten ist und das von Seniorinnen und Senioren, die vereinsamen, weil sie sich von der knappen Rente kaum noch etwas leisten können.

Wir unterstützen Menschen in Not, die aufgrund der persönlichen Lebensgeschichte und fehlender staatlicher Unterstützung durch sämtliche Raster fallen. In unserem System darf und soll kein Mensch verloren gehen, das geht uns als Gesellschaft alle an. Bitte helfen Sie mit, bedürftige Menschen in unserer Region zu unterstützen. Ob mit Zeit, Wissen, ehrenamtlichem Engagement oder konkret finanzieller Unterstützung. Seien Sie sicher, Ihre Unterstützung wird benötigt und kommt direkt, in vollem Umfang den hilfesuchenden Menschen vor Ort zu Gute.

Spendenkonto Sparkasse Ulm

IBAN: DE65 6305 0000 0000 026541
BIC: SOLADES1 ULM

Caritas als Partnerin für Unternehmen

Wir suchen und pflegen den Kontakt und Austausch zu Unternehmen in Ulm und dem Alb-Donau-Kreis. Zahlreiche Angebote und auch Kooperationen sind möglich, beispielsweise:

- Sie bewerben sich für den Mittelstandspreis der Caritas, des Wirtschaftsministeriums Baden-Württemberg und der Diakonie.
- Sie bieten Praktikumsplätze für junge Menschen an, die wir in dieser Zeit begleiten.
- Sie bieten berufliche Chancen für Flüchtlinge oder Langzeitarbeitslose, wir begleiten Sie fachlich.
- Wir sind Ihr Ansprechpartner für soziale Themen am Arbeitsplatz, z.B. für Sucht oder familiäre Schwierigkeiten von Mitarbeitenden

Weitere Anfragen, Ideen und Anregungen sind uns sehr willkommen. Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme.



Soziales Engagement | Ehrenamt

Carola Schlecker | Soziales Engagement



Caritas-Zentrum Ulm

☎ 0731 2063-23

✉ ehrenamt@caritas-ulm-alb-donau.de

📍 Olgastraße 137 | 89073 Ulm

🕒 Termine nach Vereinbarung

Möchten Sie gerne etwas für andere Menschen tun, Ihre Kenntnisse und Fähigkeiten auch für andere einsetzen und/oder an einer menschlicheren Gesellschaft mitwir-

ken? Dann stellt ehrenamtliches Engagement eine gute Möglichkeit dar. Eine Übersicht der Möglichkeiten finden Sie auf www.caritas-ulm-alb-donau.de.

youngcaritas

Rike Bihlmaier | youngcaritas Ulm



Caritas-Zentrum Ulm

☎ 0731 2063-31

0176 11206331

✉ youngcaritas@caritas-ulm.de

📍 Olgastraße 137 | 89073 Ulm

🕒 Termine nach Vereinbarung

youngcaritas ist die Plattform für das soziale Engagement junger Menschen – vor Ort in Ulm und bundesweit. Mitmachen ist unkompliziert möglich. Ohne feste oder regelmäßige Zeiten können sich junge Menschen zwischen 13 und 27 Jahren engagieren, eigene Ideen für soziale Projekte einbringen

und gemeinsam mit Anderen soziale Ungerechtigkeiten anpacken. Einen fachlichen Einstieg zum jeweiligen Projekt erhalten die Jugendlichen durch interaktive Workshops. Einblicke auf www.youngcaritas-ulm.de oder auf Facebook, Instagram und Twitter unter „youngcaritas ulm“.



Behinderung

Sonja Eilks | Club „Körperbehinderte und ihre Freunde“



Beratungsstelle Ulm

☎ 0731 23310

✉ club@caritas-ulm-alb-donau.de

📍 Pfarrer-Weiß-Weg 16 | 89077 Ulm

🕒 Termine nach Vereinbarung

Club „Körperbehinderte und ihre Freunde“

Der Club ist aus einer Initiative von Ehrenamtlichen entstanden und ist Anlauf- und Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung, Angehörige und weitere Interessierte. Menschen mit und ohne Behinderung finden Kontakte und leben gemeinsame Ideen. Der Club bietet Gruppen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an. Weitere Angebote sind: Offener Treff, Samstagsbetreuung, Freizeiten und Ausflüge, Schulbesuche, Workshops zu den Themen Behinderung und Barrieren, Rollstuhlexkursionen und der Verleih des Euro-WC-Schlüssels.

Ein weiteres Ziel des Club ist die Befähigung von Menschen mit Behinderung, ihre gesellschaftlichen Rechte aktiv wahrzunehmen. Gleichzeitig setzt sich der Club für ihre Interessen politisch ein.

Barrierefreiheit: Stadttipps Ulm und Scouts – mach Dich stark für Deinen barrierefreien Ort

Die Projekte Stadttipps und Scouts geben hilfreiche Informationen zu einem barrierefreien Alltag in Ulm, Neu-Ulm und im Alb-Donau-Kreis.

www.stadttipps-ulm.de

Projekt „Freizeit- und Lebensgestaltung“

In den Räumen des Clubs findet Montag bis Donnerstag das Projekt „Freizeit- und Lebensgestaltung“ der St. Elisabeth-Stiftung statt.

Das Projekt ist ein Angebot für junge Erwachsene mit schwerer Körperbehinderung, die nach der Schulzeit keiner Erwerbstätigkeit und eigenen Freizeitgestaltung nachgehen können. Ziele sind die Förderung ihrer Selbstständigkeit und Elternunabhängigkeit sowie die Eröffnung einer sinnvollen Lebensperspektive.



Zukunft gestalten | Vorsorge treffen

Carmen Diller | Koordinatorin LebensFaden



Caritas-Zentrum Ulm

☎ 0731 2063-28

✉ lebensfaden@caritas-ulm-alb-donau.de

📍 Olgastraße 137 | 89073 Ulm

🕒 Termine nach Vereinbarung

Zukunft gestalten – Vorsorge treffen!

LebensFaden hilft, Menschen ab 18 Jahren an das Thema Vorsorge heranzuführen, damit sie für einen möglichen Notfall vorbereitet sind. Wir informieren zu Patientenvorsorge, insbesondere der Christlichen Patientenvorsorge. Sie erhalten Sicherheit im Umgang mit einer Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht oder Betreuungsverfügung.

Zudem informieren wir darüber, welche Fachleute Sie zur Festlegung der verschiedenen Vorsorgeformulare hinzuziehen können.

Mein Vermächtnis der Nächstenliebe

Immer mehr Frauen und Männer möchten mit ihrem Testament auch Menschen in Not unterstützen. Denn nachdem Angehörige und Freunde gut versorgt sind, bleibt ihnen noch etwas übrig, das ihre tätige Nächstenliebe über die irdische Lebenszeit weiterleben lässt.

Andere möchten sich mit einer testamentarischen Zuwendung für das eigene erfüllte Leben oder für erfahrene Hilfe bedanken.

Wieder andere stehen allein auf dieser Welt und möchten ihr Hab und Gut in vertrauenswürdige Hände geben. Es gibt viele Gründe, ein Testament zu verfassen.

Auf www.caritas-testament.de zeigen wir Ihnen Möglichkeiten auf, wie Sie Menschen in Not in Ihrem Testament bedenken können oder Ihr Herzensanliegen zu Lebzeiten in einer Stiftung verewigen können.




Kinderstiftung Ulm/Donau-Iller


Annette Fiegel-Jensen | Geschäftsführerin der Kinderstiftung Ulm/Donau-Iller



Caritas-Zentrum Ulm

 0731 2063-30

 geschaeftsfuehrung@kinderstiftung-ulmdonauiller.de

 Olgastraße 137 | 89073 Ulm

 Termine nach Vereinbarung

Kinderstiftung Ulm/Donau-Iller

Die Kinderstiftung Ulm/Donau-Iller wurde 2013 gegründet. Zweck der Stiftung ist die Entwicklung und Förderung von Projekten zur Chancengleichheit und zur Verhinderung von Kinderarmut und Ausgrenzung. Unterstützt werden benachteiligte Kinder und Jugendliche aus der Region Ulm/Donau-Iller bis zur Vollendung des 17. Lebensjahres unabhängig von Kultur, Sprache, Herkunft und Religion.

Das Hauptaugenmerk der Stiftung liegt auf dem eigenen Projekt, den GRÜNFINDERN, mit dem nachhaltig ein gutes Freizeitverhalten vermittelt wird. Daneben werden Notfallhilfen gewährt und externe Projekte unterstützt.

Weitere Informationen:

www.kinderstiftung-ulmdonauiller.de

GRÜNFINDER

Das Angebot lädt Kinder ein, die Natur vor Ort zu entdecken. In der Schule oder in den Ferien können Kinder das eigene Lebensumfeld kennenlernen und die Erlebnisse später eigenständig wiederholen. Denn für ein gesundes Aufwachsen sind Erlebnisse in der Natur mit ihrer biologischen Vielfalt so wichtig wie eine ausgewogene Ernährung.

Förderung von Projekten

Die Kinderstiftung Ulm/Donau-Iller unterstützt als Förderstiftung Projekte anderer Organisationen. Wir fördern dabei Projekte, welche die Lebensumstände von benachteiligten Kindern nachhaltig verbessern. Besonders überzeugt sind wir von einem sozialräumlichen also wohnortnahen Vorgehen.

Individuelle Hilfen

Im Einzelfall leistet die Kinderstiftung Ulm/Donau-Iller schnelle Direkthilfe für in Not geratene Kinder. Wenn beispielsweise Geld für Freizeitaktivitäten, Lebensqualität, Bildung, Gesundheit, Bekleidung und Ernährung fehlt, kann die Kinderstiftung angefragt werden.



Schwangerschaft

Regina Konz | Leiterin Familienhilfe



Caritas-Zentrum Ulm

☎ 0731 2063-20
 ✉ ksb@caritas-ulm-alb-donau.de
 📍 Olgastraße 137 | 89073 Ulm

Caritas-Zentrum Ehingen

☎ 0731 2063-20
 📍 Hehlestraße 2 | 89584 Ehingen

🕒 Termine nach Vereinbarung

Schwangerschaftsberatung

Die Beratung ist vertraulich und kostenlos. Persönliche Beratung für Frauen, Männer, Paare und Familien, konkrete Hilfe und längerfristige Begleitung während der Schwangerschaft und bis zum 3. Lebensjahr des Kindes. Wir beraten auch zu Fragen der Sexualaufklärung und Familienplanung.

Nach telefonischer Vereinbarung ist eine persönliche Beratung möglich zu Themen wie: Krisensituationen, Schwangerschaftskonflikt, rechtlichen Regelungen, alleinerziehend, Fehl- oder Totgeburt, vertrauliche Geburt, Adoption, vorgeburtliche Diagnostik, Beihilfen zur Babyausstattung, Elterngeld (plus), Elternzeit, Mutterschutz, Einbindung in konkrete Hilfen, Beratung bei Kinderwunsch.

Gruppenangebote für Schwangere und Alleinerziehende sowie Online- und E-Mail-Beratung sind Teil der Beratung.

Junge Familien und Alleinerziehende

„Frühe Hilfen“ für Familien oder Alleinerziehende mit Kindern bis drei Jahre. Ehrenamtliche Familienbegleiterinnen helfen bei der Kinderbetreuung, mit praktischer Unterstützung im Alltag, bei Behördengängen und sind Gesprächspartnerinnen für Alltagsthemen.



Gewalt

Regina Konz | Leiterin Familienhilfe



Caritas-Zentrum Ulm

☎ 0731 2063-20

✉ frauenhaus@caritas-ulm-alb-donau.de

📍 Olgastraße 137 | 89073 Ulm

Beratungsstelle Ehingen

☎ 0731 2063-47

📍 Schulgasse 21 | 89584 Ehingen

🕒 Termine nach Vereinbarung

Frauenberatungsstelle Alb-Donau-Kreis für Frauen ab 18 Jahren

An den Beratungsstellen in Ulm und Ehingen erhalten Frauen, die mit häuslicher Gewalt konfrontiert sind, Begleitung bei der Entwicklung neuer Lebensperspektiven.

Die Beratung ist kostenlos und vertraulich sowie auf Wunsch anonym.

Frauenhaus – vorübergehende anonyme Unterkunft für Frauen und ihre Kinder

Die Caritas bietet Frauen mit und ohne Kindern aus dem Alb-Donau-Kreis, die von körperlicher und/oder seelischer Gewalt im häuslichen Umfeld bedroht sind, eine anonyme Unterkunft und Schutz.



Familie | Partnerschaft | Ehe

Andreas Mattenschlager | Leiter Psychologische Familien- und Lebensberatung



Beratungsstelle Ulm

☎ 0731 4034216-0

✉ pfl@caritas-ulm-alb-donau.de

📍 Spielmannsgasse 6 | 89077 Ulm

Caritas-Zentrum Ehingen

☎ 0731 4034216-0

📍 Hehlestraße 2 | 89584 Ehingen

🕒 Termine nach Vereinbarung

Erziehungsberatung

Hilfe bei Erziehungs- und Familienfragen, Auffälligkeiten in der seelischen, geistigen und sozialen Entwicklung von Kindern und Jugendlichen. In Beratungsgesprächen werden gemeinsam Ursachen ermittelt. Wir arbeiten mit verschiedenen therapeutischen Verfahren und in unterschiedlichen Settings z. B. Gesprächen mit der ganzen Familie, Gruppenangeboten für Kinder oder Einzelberatung/ -therapie für Eltern(teile), Kinder und Jugendliche. Wir gestalten Elternabende und -seminare zu besonderen Situationen.

Partnerschaftsberatung bei Schwierigkeiten in der Ehe oder Partnerschaft

Unterstützung, wieder Zugang zu den Ressourcen als Paar zu finden und einen wertschätzenden und achtsamen Umgang zu stärken. Sollte ein*e Partner*in vorerst nicht zur Beratung kommen, kann ein*e Partner*in zunächst alleine zur Beratung kommen.

Gruppenangebot für Eltern in Trennungssituationen „Schluss jetzt“

Gruppenangebot in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Ulm.

Echt stark! Gruppenangebot für Kinder psychisch kranker oder suchtkranker Eltern

Kostenloses Gruppenangebot für Kinder und Jugendliche von 7 bis 17 Jahren in einem geschützten Rahmen, in dem sie altersgerechte Antworten auf ihre Fragen erhalten.

Traumatisierte Flüchtlingskinder und jugendliche Flüchtlinge

Für Flüchtlingskinder und unbegleitete minderjährige Flüchtlinge aus Ulm und dem Alb-Donau-Kreis. Einzel- und Gruppenberatungsangebote wie die Kinderpsychodrama-Spielgruppe, kunsttherapeutische oder erlebnispädagogische Gruppen. Beratung für Bezugspersonen, Fortbildungsangebote für Fachkräfte und ehrenamtlich Tätige. Kooperationspartner ist das Behandlungszentrum für Folteropfer.



Migration | Flucht

Hansjörg Ludwig | Leiter Migration



Caritas-Zentrum Ulm

☎ 0731 2063-36

✉ migration@caritas-ulm-alb-donau.de

📍 Olgastraße 137 | 89073 Ulm

Caritas-Zentrum Ehingen

☎ 07391 7073-11

📍 Hehlestraße 2 | 89584 Ehingen

🕒 Termine nach Vereinbarung

Migrationsberatung für Erwachsene

Für zugewanderte Bürger*innen ab 27 Jahren und ihre Familien, die dauerhaft in Deutschland leben, sowie für Asylsuchende, die einen rechtmäßigen dauerhaften Aufenthalt erwarten können.

Beratung: Leben in Deutschland, Deutsch- und Integrationskurse, Ausländerrecht, Familienzusammenführung, Arbeitssuche und Bewerbung, Kinderbetreuung, Wohnen, Sozialleistungen und Arbeitslosengeld, Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten, berufliche Qualifizierung, Möglichkeiten des freiwilligen Engagements.

Offene Sprechzeiten Ulm
0731 2063-42 und 0731 2063-32
Donnerstag 09:00-12:00 Uhr

Offene Sprechzeiten Ehingen
07391 7073-11
Mittwoch 09:00 bis 12:00 Uhr

Cadifa - Caritasdienste in der Flüchtlingsarbeit

Freiwillige, die sich für Flüchtlinge engagieren, erhalten Beratung und Qualifizierung.

Sprachförderung für Kinder

In kleinen Gruppen werden Deutschkenntnisse gefördert (Wortschatz, Satzbau, Textverständnis und schriftlicher Ausdruck). Die ruhige, vertraute Atmosphäre hilft auch zurückhaltenden Kindern, Selbstvertrauen zu gewinnen. Die geschulten Sprachförderkräfte können auf jedes Kind eingehen. Das Lernen geschieht ohne Leistungsdruck, vielmehr wird die Lust am Sprechen spielerisch geweckt. Die Förderung orientiert sich am alltäglichen Lebensumfeld und an der Neugier des Kindes.

Verantwortliche aus Kindergärten und Schulen dürfen sich bei Interesse gerne an uns wenden.



Finanzielle Not

Monika Betz-Albegiani | Allgemeine Sozialberatung



Caritas-Zentrum Ulm

- ☎ 0731 2063-41
- ✉ betz-albegiani.m@caritas-ulm-alb-donau.de
- 📍 Olgastraße 137 | 89073 Ulm
- 🕒 Offene Sprechzeiten: Montag 09:00 bis 12:00 Uhr

Petra Fiderer | Allgemeine Sozialberatung



Caritas-Zentrum Ehingen

- ☎ 07391 7073-26
 - ✉ fiderer.p@caritas-ulm-alb-donau.de
 - 📍 Hehlestraße 2 | 89584 Ehingen
 - 🕒 Offene Sprechzeiten: Dienstag 09:00 bis 12:00 Uhr
-

Allgemeine Sozialberatung

Viele Menschen geraten durch Scheidung, Arbeitslosigkeit, Überschuldung, Unfall, Krankheit, Behinderung oder andere Ursachen in Notsituationen, aus denen sie keinen Ausweg mehr sehen. Gemeinsam entwickeln wir neue Lebensperspektiven und erarbeiten Lösungswege.

Die kostenlose Beratung umfasst: persönliche und familiäre Krisen wie Trennung und Scheidung, Verschuldung, finanzielle Notlagen, sozialrechtliche Fragen, Durchsetzung gesetzlicher Ansprüche, Unterstützung im Kontakt mit Behörden, Arbeitgebern und weiteren. Bei Bedarf vermitteln wir an weiterführende Angebote.



Lebenskrisen

Andreas Mattenschlager | Leiter Psychologische Familien- und Lebensberatung



Beratungsstelle Ulm

☎ 0731 4034216-0
 ✉ pfl@caritas-ulm-alb-donau.de
 📍 Spielmannsgasse 6 | 89077 Ulm

Caritas-Zentrum Ehingen

☎ 0731 4034216-0
 📍 Hehlestraße 2 | 89584 Ehingen

🕒 Termine nach Vereinbarung

Beratung für Menschen in persönlichen oder beruflichen Lebenskrisen

Wir unterstützen und begleiten in der aktuellen Lebensphase, beispielsweise in einer schwierigen oder überfordernden Lebenssituation, bei Ängsten, depressiven Verstimmungen, bei Fragen zum Alter und Älterwerden, Problemen am Arbeitsplatz, bei schwierigen Entscheidungen, bei Krankheit oder anderen Schicksalsschlägen, Trauer, bei der Suche nach Lebenssinn und Orientierung.

Wir nehmen uns Zeit, um ein Anliegen zu verstehen, neue Sichtweisen und Perspektiven können entstehen. Die Beratungsstelle ist offen für Erwachsene.



Beruf | Arbeitslosigkeit

Bernhard Brem | Leiter Sozial- und Arbeitslosenberatung



Caritas-Zentrum Ulm

☎ 0731 2063-54
 ✉ sab@caritas-ulm-alb-donau.de
 📍 Olgastraße 137 | 89073 Ulm

Caritas-Zentrum Ehingen

☎ 07391 7073-26
 📍 Hehlestraße 2 | 89584 Ehingen

🕒 Termine nach Vereinbarung

Sozial- und Arbeitslosenberatung

Das Arbeitslosenberatungszentrum ist ein Grundangebot für langzeitarbeitslose Menschen, die Probleme haben, auf dem Arbeitsmarkt wieder Fuß zu fassen: Unterstützung bei Antragstellungen, individuelle Beratung, Hilfe bei der Arbeitsplatzsuche und Bewerbung sowie Nutzungsmöglichkeit für PC-Arbeitsplätze.

Ergänzend dazu Projekte zur nachhaltigen Integration in Arbeit, mit individuellem Coaching und ganzheitlicher Begleitung bei Arbeitsaufnahme im Rahmen des Teilhabechancengesetzes. Angebote auch für geflüchtete Menschen.

Offene Sprechzeiten
 Mittwoch 14:00 bis 16:30 Uhr
 Freitag 09:00 bis 11:30 Uhr

Netzwerk „Bleiben mit Arbeit“

Das Projekt bietet Hilfe für arbeitssuchende Geflüchtete, um sich gut in Gesellschaft und Arbeitsmarkt zu integrieren.

Offene Sprechzeiten Ulm
 Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr

Projekt “FrauenPower”

Das Projekt unterstützt Mütter mit Migrationshintergrund beim Einstieg in den Beruf durch Beratung und Coaching in Zusammenarbeit mit dem Jobcenter Ulm. Ein offenes Beratungsangebot besteht durch den Kooperationspartner IN VIA.



Sucht

Markus Piott-Grimm | Leiter Suchtberatung



Beratungsstelle Ulm

☎ 0731 17588-250
 ✉ psb@caritas-ulm-alb-donau.de
 📍 Wilhelmstraße 22 | 89073 Ulm

Caritas-Zentrum Ehingen

☎ 0731 17588-250
 📍 Hehlestraße 2 | 89584 Ehingen

Außensprechstunden

📍 Kuffenstraße 19 | 89129 Langenau
 📍 Uhlandstraße 11 | 89150 Laichingen

🕒 Termine nach Vereinbarung

Beratung von Suchtkranken und ihren Angehörigen

Wir beraten, behandeln, unterstützen und bieten niederschwellige Hilfen für Suchtkranke und Angehörige an. Die qualifizierten Fachkräfte behandeln die Anliegen vertraulich, sie unterliegen der Schweigepflicht. Sie können die Beratung in Anspruch nehmen, wenn legale Drogen wie Alkohol, Medikamente, Tabak, Essstörungen oder verhaltensbedingte Süchte wie Spiel- und Kaufsucht zum Problem geworden sind. Auch Angehörige, Freund*innen und Kolleg*innen beraten und begleiten wir und bieten entsprechende Hilfen: Einzel-, Paar-, Familiengespräche, Vermittlung in Entgiftung, zur Therapie in Fachkliniken, Vermittlung in stationäre Entwöhnungsbehandlung oder in die Rehabilitation, Arbeit mit Kindern aus suchtbelasteten Familien, Hilfe bei Führer-

scheinproblemen, Durchführung ambulanter Rehabilitation, Nachsorge nach einer stationären Entwöhnungsbehandlung.

Angebote für Unternehmen

Wir schulen Ihre Führungskräfte zum Thema Sucht am Arbeitsplatz und bieten Schulungen zum Thema Spielsucht, insbesondere für Mitarbeitende in Spielhallen.



Wohnungslosigkeit

Harald Fallert-Hepp | Fachleiter Soziale Hilfen



Beratungsstelle Ulm

☎ 0731 969996-0
 ✉ fbs@caritas-ulm-alb-donau.de
 📍 Michelsbergstraße 5 | 89075 Ulm

Caritas-Zentrum Ehingen

☎ 0731 969996-0
 📍 Hehlestraße 2 | 89584 Ehingen

🕒 Termine nach Vereinbarung

Beratung für Wohnungslose und von Wohnungslosigkeit bedrohte Menschen aus Ulm und dem Alb-Donau-Kreis

Zentrales ambulantes Hilfeangebot für Wohnungslose und für Menschen, die von Wohnungslosigkeit bedroht sind. Wir beraten Betroffene, leiten Hilfsmaßnahmen ein, klären mit den Hilfesuchenden die sozialrechtlichen Ansprüche (z. B. Geld, Krankenversicherung) und bieten eine Grundversorgung mit Frühstück, Mittagessen, Kleiderkammer, Duschmöglichkeit und Wäschereinigung an. Die Hilfe umfasst die Unterstützung bei der Erhaltung/Erlangung von Wohnraum, die Vermittlung in ambulante, teilstationäre und stationäre Einrichtungen der Wohnungslosenhilfe, die Abklärung von Leistungsansprüchen (Rente, Arbeitslosengeld usw.), Beratung und Hilfe bei Krisen (Abhängigkeitserkrankungen, psychischen Problemen, Überschuldung usw.), die Zusammenarbeit mit anderen Fachdiensten sowie die Beratung durch Frauen für Frauen.

Tagesstätte für Wohnungslose

Die Tagesstätte gibt wohnungslosen Menschen die Möglichkeit, sich in einer geschützten Umgebung aufzuhalten, ohne sich zu verpflichten, weitere Hilfen anzunehmen. Ein Aufenthalt in der Tagesstätte kann helfen, gesellschaftliche Ausgrenzung und Isolation zu überwinden. Soziale Beziehungen werden erhalten und gefördert. Frühstück, Mittagessen, alkoholfreie Getränke, Tageszeitung, die Möglichkeit zur Körperpflege, eine Wäscherei/Wäscheservice, die Möglichkeit, eine Postadresse einzurichten, ein Angebot zur Geldverwaltung, verschiedene Freizeitangebote, einen offenen WLAN-Hotspot, Kleiderkammer.

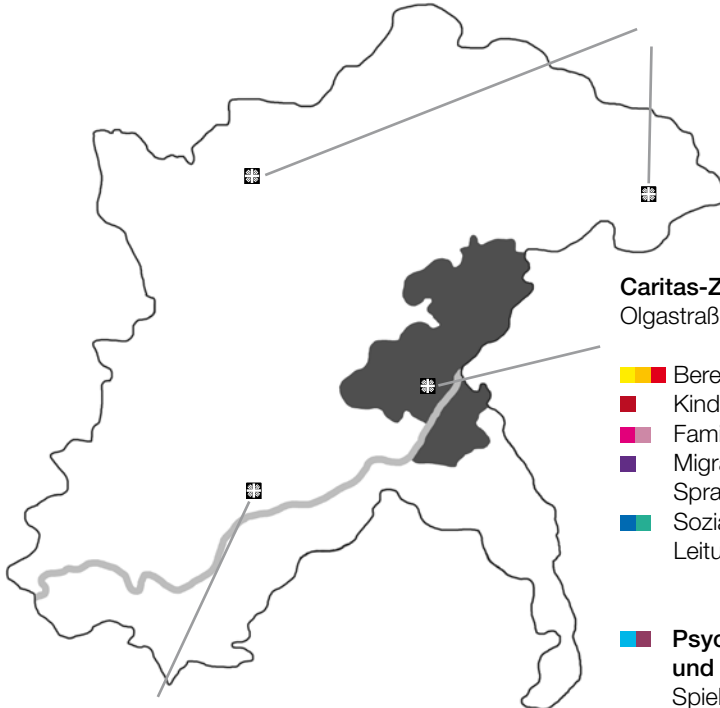
Die Tagesstätte ist Montag bis Donnerstag von 07:30 bis 16:30 Uhr und Freitag von 07:30 bis 13:00 Uhr geöffnet.



Unsere Standorte

■ Außensprechstunden Sucht

Kuftenstraße 19 | 89129 Langenau
Umlandstraße 11 | 89150 Laichingen



Caritas-Zentrum Ulm

Olgastraße 137 | 89073 Ulm

- Bereich Solidarität
- Kinderstiftung Ulm/Donau-Iller
- Familienhilfe
- Migrationsberatung und Sprachförderung
- Sozial- und Arbeitslosenberatung
- Leitung und Verwaltung

Psychologische Familien- und Lebensberatung Ulm

Spielmannsgasse 6 | 89077 Ulm

Suchtberatung Ulm

Wilhelmstraße 22 | 89073 Ulm

Wohnungslosenhilfe Ulm

Michelsbergstraße 5 | 89075 Ulm

Club „Körperbehinderte und ihre Freunde“

Pfarrer-Weiß-Weg 16 | 89073 Ulm

Caritas-Zentrum Ehingen

Hehlestraße 2 | 89584 Ehingen



Sämtliche Beratungsangebote
für den Alb-Donau-Kreis



Herausgeber

Caritasverband der Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V.
Caritas Ulm-Alb-Donau
Olgastraße 137 | 89073 Ulm
Telefon: 0731 2063-30
Telefax: 0731 2063-21
E-Mail: kommunikation@caritas-ulm-alb-donau.de
www.caritas-ulm-alb-donau.de

09/2019

V.i.S.d.P: Alexandra Stork
Gestaltung: Svenja Kranz
Redaktion: Annette Fiegel-Jensen |
Isabella Tepsic
Fotos: Stephanie Duong | Adobe Stock





Schnelle Hilfe

In manchen Situationen ist eine schnelle unbürokratische Hilfe am allerwichtigsten. Sie haben eine Notsituation? Beispielsweise eine finanzielle Notlage oder Gewalterfahrung. Sie finden sich in den Caritas-Angeboten nicht zurecht?

Montag bis Freitag:
09:00 bis 12:00 Uhr
Montag bis Donnerstag:
14:00 bis 16:00 Uhr

Caritas Ulm-Alb-Donau

📍 Olgastraße 137 | 89073 Ulm
☎ 0731 2063-0
✉ info@caritas-ulm-alb-donau.de
www.caritas-ulm-alb-donau.de