

FRAUEN- FRÜH- STÜCK

in der Olgastraße



Informationen erhalten Sie von:

Regina Konz
Daniela Frfr. von Süsskind-Schwendi
Julia Hogh

Caritas Ulm - Alb-Donau
Schwangerschaftsberatung
Olgastraße 137
89073 Ulm

Telefon: 0731- 2063-20
(bei Anfragen)

Herausgegeben von:

Caritas Ulm - Alb-Donau
Olgastraße 137, 89073 Ulm
Telefon: 07 31/ 2063-20
Telefax: 07 31/ 2063-21
E-Mail: region@caritas-ulm.de
www.caritas-ulm-alb-donau.de
Rechtsträger: Caritasverband der
Diözese Rottenburg-Stuttgart e. V.

„ SIE ERWARTEN EIN BABY
ODER SUCHEN MIT IHREM
BABY NEUE KONTAKTE? “

Nach dem Frühstück ist Zeit für Ihre Fragen!

- Was muss ich fürs Baby besorgen und was nicht?
- Wie ist die Geburt? – Besuch einer Entbindungsklinik
- Ihre Ernährung vor und nach der Geburt (auch bei Diabetes)
- Schwangerschaftsbeschwerden natürlich behandeln
- Bewegung „trotz allem“
- Stillen
- Tragetechniken des Babys
- Das Baby beschäftigen
- Entwicklungsschritte: Sitzen, Krabbeln, erste Schritte
- Beikost und Zufüttern – Rezepte ausprobieren
- Partnerschaft
- Verhütung

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Mittwochs von:

10:00 - 11:00 Uhr
11:00 – 12:00 Uhr

Frühstück (Kosten: 1,00 €)

Alles über:

- Schwangerschaft
- Die Zeit mit dem Baby

Olgastraße 137
89073 Ulm

im Erdgeschoss
Raum 011

mit Frau Elisabeth Wutsch
Familienhebamme

