

So erreichen Sie uns

Frauenberatung und Frauenhaus Alb-Donau-Kreis Caritas Ulm-Alb-Donau

☎ 0731 2063-47

Fax 0731 298 79 78-20

✉ frauenhaus@caritas-ulm-alb-donau.de

📍 Olgastraße 137 | 89073 Ulm

www.caritas-ulm-alb-donau.de

Telefonische Sprechzeiten

Montag-Freitag 9-12 Uhr

Montag-Donnerstag 14-16 Uhr

Beratungstermine sind auch außerhalb
unserer Sprechzeiten möglich.

Wenn wir mal nicht erreichbar sind,
außerhalb der Telefonzeiten,
am Abend und am Wochenende:

Bundesweites Hilfetelefon



08000 116 016

Telefonseelsorge Ulm/Neu-Ulm

☎ 0800 1110111 oder 0800 1110222

Bei akuter Gefahr, rufen Sie die Polizei unter 110!

caritas

Häusliche Gewalt

Frauenberatung und Frauenhaus Alb-Donau-Kreis



Herausgeber

Caritasverband der Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V.

Caritas Ulm-Alb-Donau

Olgastraße 137, 89073 Ulm

Telefon: 0731 2063-0

E-Mail: kommunikation@caritas-ulm-alb-donau.de

www.caritas-ulm-alb-donau.de

05/2021

Werden Sie von Ihrem Ehemann, Lebenspartner oder (Ex-)Freund bedroht, geschlagen, eingesperrt, unter Druck gesetzt oder erfahren Sie andere Gewalt?

Sie sind nicht allein! Wir sind für Sie da!

☎ 0731 2063-47

✉ frauenhaus@caritas-ulm-alb-donau.de

Sie und Ihre Kinder haben das Recht auf ein Leben ohne Gewalt!



Was ist häusliche Gewalt?

Häusliche Gewalt umfasst alle Formen der körperlichen, sexuellen und seelischen Gewalt, auch soziale und ökonomische Gewalt, die Ihnen und Ihren Kindern zu Hause oder im sozialen Nahraum angetan wird, wie z. B. Körperverletzung, Nötigung, Bedrohung, Stalking, Freiheitsberaubung und Erpressung.

Häusliche Gewalt hat viele Facetten:

schlagen, würgen, treten, schubsen, bedrohen, demütigen, einsperren, isolieren, das Telefonieren untersagen, nachstellen, zu sexuellen Handlungen zwingen, ... usw.

Frauenberatung Alb-Donau-Kreis

Wir beraten Sie

- vertraulich und kostenlos
- unabhängig von Nationalität, Konfession, sozialem Status und kultureller Herkunft
- auf Wunsch anonym
- bei Bedarf mit Unterstützung von Dolmetscher*innen

Wir bieten Ihnen

- Gespräche mit dem Angebot, über Ihre Gewalterfahrungen zu sprechen
- Informationen zum Gewaltschutzgesetz
- Unterstützung bei der Entwicklung neuer Lebensperspektiven
- Vermittlung zu Ämtern, Ärzt*innen, Rechtsanwält*innen und anderen Fachberatungsstellen

Frauenhaus Alb-Donau-Kreis

Das Leben im Frauenhaus

Für Sie und Ihre Kinder stehen möblierte Zimmer zur Verfügung. Wohnzimmer, Küche, Bad und Waschküche teilen Sie sich mit anderen Frauen und Kindern. Zusätzlich gibt es ein Spielzimmer und einen Garten.

Wir bieten Ihnen

- Vorübergehende Unterkunft für Sie und Ihre Kinder
- Regelmäßige Einzelgespräche
- Krisenintervention
- Klärung von persönlichen Fragen
- Hilfe bei Erziehungsfragen
- Unterstützung bei Existenzsicherung
- Möglichkeit der Begleitung zu Ämtern und Behörden

Das Angebot richtet sich an alle Frauen aus dem Alb-Donau-Kreis.