

So erreichen Sie uns

Fachberatungsstelle häusliche Gewalt
und Frauenhaus Alb-Donau-Kreis

Caritas Ulm-Alb-Donau

☎ 0731 2063-47

Fax 0731 298 79 78-20

✉ frauenhaus@caritas-ulm-alb-donau.de

📍 Olgastraße 137 | 89073 Ulm

www.caritas-ulm-alb-donau.de

Gefördert durch:



Telefonische Sprechzeiten

Montag-Freitag 9-12 Uhr

Montag-Donnerstag 14-16 Uhr

Beratungstermine sind auch außerhalb
unserer Sprechzeiten möglich.

Wenn wir nicht erreichbar sind,
außerhalb der Telefonzeiten,
am Abend und am Wochenende:

Bundesweites Hilfetelefon



Telefonseelsorge Ulm/Neu-Ulm

☎ 0800 1110111 oder 0800 1110222

Bei akuter Gefahr, rufen Sie die Polizei unter 110!

caritas

Häusliche Gewalt

Fachberatungsstelle häusliche Gewalt
und Frauenhaus Alb-Donau-Kreis



Werden Sie bedroht, geschlagen,
eingesperrt, unter Druck gesetzt
oder erfahren Sie andere Gewalt?

Sie sind nicht allein! Wir sind für Sie da!

☎ 0731 2063-47

✉ frauenhaus@caritas-ulm-alb-donau.de

Sie und Ihre Kinder haben das Recht auf
ein Leben ohne Gewalt!



Herausgeber

Caritasverband der Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V.

Caritas Ulm-Alb-Donau

Olgastraße 137, 89073 Ulm

Telefon: 0731 2063-0

E-Mail: kommunikation@caritas-ulm-alb-donau.de

www.caritas-ulm-alb-donau.de

09/2023



Was ist häusliche Gewalt?

Häusliche Gewalt umfasst alle Formen der körperlichen, sexuellen und seelischen Gewalt, auch soziale und ökonomische Gewalt, die Ihnen und Ihren Kindern zu Hause oder im sozialen Nahraum angetan wird, wie z. B. Körperverletzung, Nötigung, Bedrohung, Stalking, Freiheitsberaubung und Erpressung.

Häusliche Gewalt hat viele Facetten: schlagen, würgen, treten, schubsen, bedrohen, demütigen, einsperren, isolieren, das Telefonieren untersagen, nachstellen, zu sexuellen Handlungen zwingen, ... usw.

Fachberatungsstelle häusliche Gewalt Alb-Donau-Kreis

Wir beraten Sie

- vertraulich und kostenlos
- unabhängig von Nationalität, Konfession, sozialem Status und kultureller Herkunft
- auf Wunsch anonym
- bei Bedarf mit Unterstützung von Dolmetscher*innen

Wir bieten Ihnen

- Gespräche mit dem Angebot, über Ihre Gewalterfahrungen zu sprechen
- Informationen zum Gewaltschutzgesetz
- Unterstützung bei der Entwicklung neuer Lebensperspektiven
- Unterstützung bei Kontakten mit Behörden, Ämtern und anderen Fachberatungsstellen

Sie entscheiden, welche Beratung für Sie passt:

- Beratung am Telefon oder vor Ort bei der Caritas Ulm Alb-Donau
- Beratung bei einem Spaziergang oder in einem unserer Außenstandorte: den Treffpunkt vereinbaren wir gemeinsam

Frauenhaus Alb-Donau-Kreis

Das Leben im Frauenhaus

Für Sie und Ihre Kinder stehen möblierte Zimmer zur Verfügung. Wohnzimmer, Küche, Bad und Waschküche teilen Sie sich mit anderen Frauen und Kindern. Zusätzlich gibt es ein Spielzimmer.

Wir bieten Ihnen

- Vorübergehende Unterkunft für Sie und Ihre Kinder
- Regelmäßige Einzelgespräche
- Krisenintervention
- Klärung von persönlichen Fragen
- Hilfe bei Erziehungsfragen
- Unterstützung bei Existenzsicherung
- Möglichkeit der Begleitung zu Ämtern und Behörden

Das Angebot richtet sich an alle von häuslicher Gewalt betroffenen und/oder bedrohten Frauen aus dem Alb-Donau-Kreis.