

# caritas

## Echt Stark!

Gruppenangebot für Kinder  
psychisch kranker oder suchtkranker Eltern



**Caritas**  
Ulm-Alb-Donau



# Über Echt Stark!

Wenn ein Elternteil psychisch krank oder suchtkrank wird, ist die ganze Familie betroffen. Kinder können sich die Veränderungen der Eltern oft nicht erklären und sind verunsichert. Das Gruppenangebot Echt Stark! bietet Kindern und Jugendlichen einen geschützten Rahmen, in dem sie altersgerechte Antworten auf ihre Fragen erhalten. Sie haben die Gelegenheit, andere betroffene Kinder kennenzulernen und sie erleben, dass sie mit ihrer Situation nicht alleine sind. Wir stärken die Kinder in ihrem Selbstwertgefühl und ihrer Selbstwahrnehmung und entlasten sie von Schuld- und Schamgefühlen. Dabei kommt der Spaß in der Gruppe nicht zu kurz!

## Ablauf und Rahmenbedingungen

- Erstgespräch zum Verstehen der familiären Situation
- Wir unterliegen der Schweigepflicht
- 9 Gruppentreffen à 1,5 Stunden am späten Nachmittag
- 6-8 Kinder zwischen 7 und 17 Jahren
- Kostenlose Teilnahme

## Kontakt

Caritas Ulm-Alb-Donau  
Psychologische Familien- und Lebensberatung  
Spielmannsgasse 6, 89077 Ulm  
Telefon: 0731 40342160  
E-Mail: [pfl@caritas-ulm-alb-donau.de](mailto:pfl@caritas-ulm-alb-donau.de)



### Herausgeber

Caritasverband der Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V.  
Caritas Ulm-Alb-Donau  
Weinhof 7-10, 89073 Ulm  
Telefon: 0731 2063-18  
Telefax: 0731 2063-21  
E-Mail: [kommunikation@caritas-ulm-alb-donau.de](mailto:kommunikation@caritas-ulm-alb-donau.de)  
[www.caritas-ulm-alb-donau.de](http://www.caritas-ulm-alb-donau.de)

12/2018

Gestaltung: Svenja Kranz