



Kontakt

Psychologische Familien- und Lebensberatung

📍 Spielmannsgasse 6 | 89077 Ulm

📍 Hehlestraße 2 | 89584 Ehingen

✉️ pfl@caritas-ulm-alb-donau.de
www.caritas-ulm-alb-donau.de

Termine vergeben wir nach telefonischer Vereinbarung über das Sekretariat in Ulm.

☎️ 0731 4034216-0

Wichtiges über die Beratung

- Wir unterstützen Sie unabhängig von Geschlecht, Nationalität, Weltanschauung und Religion.
- Für Eltern, Kinder und Jugendliche entstehen keinerlei Kosten.
- Bei der Paar- und Lebensberatung ist das erste Gespräch immer kostenfrei. Für die weiteren Gespräche bitten wir Sie um eine freiwillige Kostenbeteiligung, die Ihre finanziellen Möglichkeiten berücksichtigt. An finanziellen Fragen wird die Beratung nie scheitern.
- Wir unterliegen der Schweigepflicht.
- Wir bieten auch eine Online-Beratung an:
<https://www.caritas.de/onlineberatung>



Spendenkonto

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE17 6012 0500 0001 7914 00
Verwendungszweck: „PFL“



Herausgeber

Caritasverband der Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V.
Caritas Ulm-Alb-Donau
Olgastraße 137, 89073 Ulm
Telefon: 0731 2063-0
E-Mail: kommunikation@caritas-ulm-alb-donau.de
www.caritas-ulm-alb-donau.de

03/2022
Gestaltung: Svenja Kranz



caritas

Hilfe und Beratung

Psychologische Familien- und Lebensberatung
Erziehungs- und Familienberatung
Paar- und Lebensberatung



Über uns und die Beratungsstelle

Wir sind ein Team bestehend aus Beraterinnen und Beratern mit psychologischem, sozialpädagogischem, theologischem und heilpädagogischem Grundstudium sowie zusätzlichen therapeutischen Qualifikationen.

Krisen und Konflikte sind Teil unseres Lebens. Oft reicht die eigene Kraft nicht aus, diese zu bewältigen. In manchen Situationen ist fachliche Unterstützung hilfreich. Gemeinsam mit Ihnen suchen wir nach Wegen, wie Sie mit ihren Schwierigkeiten umgehen können.

Paar- & Lebensberatung

für Paare und Einzelpersonen

Unser Angebot zum Thema Partnerschaft:

- Beratung für Paare zu Beziehungsfragen und Konflikten, auch in Trennungs- und Scheidungssituationen.
- Wir unterstützen Sie darin, mögliche Konfliktursachen zu klären und helfen Ihnen, neue Handlungsmöglichkeiten in Ihrer Partnerschaft zu finden.
- Neben der Beratung im Einzelfall bieten wir auch Gruppenangebote an, z.B. zum Thema Trennung und Scheidung.
Nähere Informationen erhalten Sie über unsere Homepage oder das Sekretariat.

Unser Angebot bei Lebenskrisen:

- Beratung für Einzelpersonen in persönlichen und beruflichen Schwierigkeiten
- Wir unterstützen Sie in Ihrer jeweiligen Lebenssituation und helfen bei der Entwicklung neuer Perspektiven.

Erziehungs- & Familienberatung

für Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Unser Angebot umfasst:

- Beratungsgespräche
- Diagnostik
- Elternseminare
- Therapeutische Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Familien
- Gruppenangebote für Eltern, Kinder und Jugendliche, z.B. ein Gruppenangebot für Kinder und Jugendliche psychisch kranker oder suchtkranker Eltern und regelmäßige Psychodrama-Kindergruppen.
Nähere Informationen erhalten Sie über unsere Homepage oder das Sekretariat.

Die Anlässe können vielfältig sein:

- Wenn Informationen zu Erziehungs- und Familienfragen gesucht werden.
- Wenn Eltern beunruhigt sind wegen Auffälligkeiten in der seelischen, geistigen und sozialen Entwicklung ihrer Kinder.
- Wenn sich Eltern Sorgen machen wegen Schwierigkeiten im Kindergarten und in der Schule.
- Wenn Kinder seelischer, körperlicher oder sexueller Gewalt ausgesetzt sind.
- Wenn Kinder und Jugendliche mit der Trennung oder der neuen Partnerschaft ihrer Eltern nicht zurechtkommen.
- Wenn das familiäre Zusammenleben von ständigen Konflikten und Streitigkeiten belastet ist.

