

Inhalt der Notfalltasche

Wichtige Unterlagen

- Personalausweis oder Reisepass – von Ihnen und Ihren Kindern
- evtl. Aufenthalts- und Arbeitsgenehmigung
- Geburtsurkunde – von Ihnen und Ihren Kindern
- Krankenkassenkarte – von Ihnen und Ihren Kindern
- Steuer-ID
- evtl. Bescheid über Arbeitslosengeld, Sozialhilfe/Bürgergeld oder Rente/Grundsicherung
- Adressbuch mit Telefonnummern von Familie, Freundeskreis und Einrichtungen
- wichtige Unterlagen über Versicherungen, Vermögen u. ä.
- Geldkarte, Bargeld, Sparbücher, persönliche Wertsachen
- Führerschein, Fahrzeugbrief
- Scheidungspapiere, andere rechtliche Unterlagen und wichtige Verträge
- Liste mit Telefonnummern von Familie, Freundeskreis und Einrichtungen
- evtl. Sorgerechtsbescheide
- evtl. ärztliche Atteste (z.B. Untersuchung nach Gewaltvorfall)
- evtl. Heiratsurkunde

Persönliche Dinge

- Schlüssel (Haustür, Auto etc.)
- wichtige Medikamente
- Kleidung – für Sie selbst und Ihre Kinder für mind. 14 Tage
- Schulsachen der Kinder
- Kuscheltier, Lieblingsspielzeug der Kinder